

# RESULTATEN

# DEGROTE MANNENPEILING

Erectieproblemen: veel voorkomend, weinig besproken

Onderzoekperiode:  
November 2025 t/m januari 2026

Deelnemers: **7.861** 98% mannen

## Leeftijd:

18 - 45 jaar: **19%**  
46 - 60 jaar: **25%**  
61 - 70 jaar: **21%**  
70+ jaar: **35%**



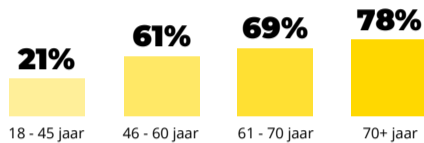
## Seksueel actief:

Ja, met partner: **68%**  
Ja, alleen: **15%**  
Ja, met wisselende partners: **6%**  
Nee: **11%**

## ERKENNING

### ERECTIEPROBLEMEN RAKEN MANNEN VAN ALLE LEEFTIJDEN

65% van alle deelnemers heeft ooit erectieproblemen ervaren



## TABOE DOORBREKEN

### ERECTIEPROBLEMEN BLIJVEN EEN TABOE ONDERWERP

## GEZONDHEID

### ERECTIEPROBLEMEN HEBBEN IMPACT OP DE GEZONDHEID VAN DE MAN

Deelnemers peiling:



weet dat een gezonde leefstijl erectieproblemen kan voorkomen of verminderen



weet dat erectieproblemen een verband hebben met andere gezondheidsproblemen



weet niet dat erectieproblemen een vroeg waarschuwingsteken kunnen zijn voor voor:  
• Hart- en vaatziekten  
• Diabetes



*"De penis wordt gezien als de antenne van het hart: verminderde erecties moeten een signaal zijn om naar leefstijl en vaatgezondheid te kijken."*

**Dr. Melianthe Nicolai**  
Uroloog en medisch seksuoloog

## HULP ZOEKEN

### ERECTIEPROBLEMEN HULPVRAAG WORDT UITGESTELD

*"Mannen wachten vaak onnodig lang voordat ze hulp zoeken."*

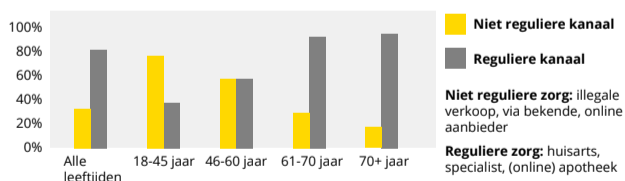
**Dr. Pieter Barnhoorn**  
Huisarts en seksuoloog



## RISICO'S

### ERECTIEPROBLEMEN ERECTIEMEDICATIE STEEDS VAKER BUITEN DE REGULIERE ZORG OM'

39% van alle deelnemers heeft ooit erectiemedicatie gebruikt



## OPLOSSING

### ERECTIEPROBLEMEN STILZWIJGEN DOORBREKEN

## FEIT

- Regelmatige lichaamsbeweging kan erectieproblemen helpen voorkomen
- Andere factoren die van invloed kunnen zijn op erectieproblemen: Overmatig alcoholgebruik, overgewicht, stress, roken en drugs

## FABEL

- Erectieproblemen gaan altijd vanzelf over
- Hormonale tekorten, zoals lage testosteron- of vitamine D-spiegels, spelen geen rol bij erectieproblemen
- Erectieproblemen zijn altijd een psychologisch probleem



Open gesprek met partner of met zorgprofessional



Voorlichting over onderliggende oorzaken



Actieve doorvraag door huisarts



Veilige toegang tot laagdrempelige behandelingen via de reguliere zorg